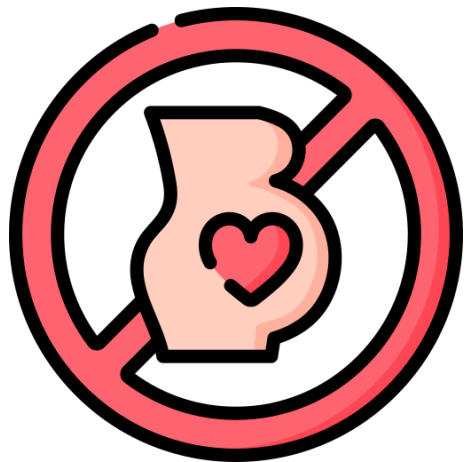
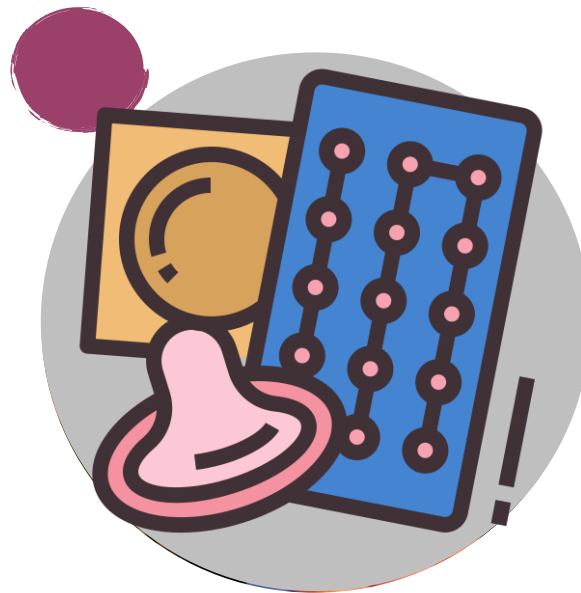


Tener bebés en la adolescencia puede implicar costos de salud, así como económicos y sociales para las madres y sus hijos

El embarazo en las y los adolescentes afecta negativamente la salud, la permanencia en la escuela, los ingresos presentes y futuros, el acceso a oportunidades recreativas, sociales y laborales especializadas y de calidad y el desarrollo humano.



“Tu derecho es decidir, tu elección es prevenir”



**PREVENCIÓN
DEL
EMBARAZO**



Para prevenir un embarazo utiliza un método anticonceptivo (incluyendo condones) cada vez que tengas sexo vaginal (pene-en-vagina).

Si tienes sexo, la mejor protección es usar un **condón + otra clase de anticonceptivo** -como la pastilla, DIU, implante o inyección. De esta manera estás protegido de las ETS y doblemente protegido de un embarazo.

Tener sexo puede llevar a un embarazo o a contraer/contagiar una ETS, así que es importante saber cómo protegerte.

El embarazo en adolescentes es un fenómeno que ha cobrado importancia en los últimos años debido a que México ocupa el primer lugar en el tema.

Con una tasa de fecundidad de 77 nacimientos por cada mil adolescentes de 15 a 19 años de edad.

La única manera 100% eficaz de evitar un embarazo es no tener sexo vaginal (pene-en-vagina) u otra actividad sexual donde el esperma pueda tocar la vulva o vagina (esto se llama **abstinencia**).

Usa barreras de protección para tener sexo seguro (como condones o barreras bucales) cada vez que tengas sexo oral, anal o vaginal.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Son sustancias, objetos o procedimientos que evitan que la mujer quede embarazada.

LARC

Los dispositivos intrauterinos (DIU) y los implantes, que se conocen como anticonceptivos reversibles de larga duración (LARC, por sus siglas en inglés), son los tipos de anticonceptivos más eficaces en adolescentes.

Según el método que se use, puede prevenir el embarazo durante 3 a 10 años.

Hormonales. Orales, inyectables, implante subdérmico, parches.

De barrera. Condón, espermicidas, DIU.

Definitivos. Vasectomía y OTB (Oclusión Tubárica Bilateral) o Salpingoclasia.

