

OBESIDAD EN EL EMBARAZO

La obesidad es una patología que se ha considerado pandemia mundial debido a los altos índices de prevalencia, la obesidad es una enfermedad que puede derivar en otras enfermedades como: diabetes, hipertensión, colesterolemia, dislipidemia, entre otras.

La obesidad en el embarazo es una complicación que se presenta frecuentemente debido a una alimentación errónea que implica el incremento excesivo de peso que incrementa el riesgo de presentar complicaciones y el desarrollo de enfermedades.



RIESGOS

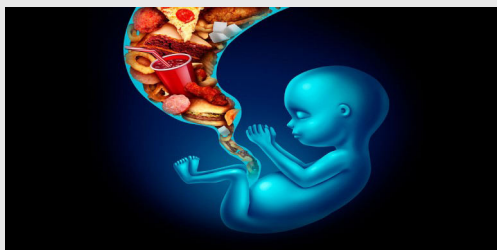
Los riesgos que una mujer embarazada con obesidad puede presentar en su salud son:

- ◆ Hipertensión
- ◆ Diabetes gestacional
- ◆ Riesgo de aborto
- ◆ Preeclampsia
- ◆ Mayor probabilidad de necesitar cesárea

RIESGOS PARA EL FETO

Los riesgos que puede presentar el feto debido a la obesidad que tiene la madre pueden ser físicos y químicos:

- ◆ Nacimiento prematuro
- ◆ Preeclampsia
- ◆ Obesidad neonatal
- ◆ Niveles altos de colesterol y triglicéridos
- ◆ Espina bífida
- ◆ Predisposición enfermedades cardíacas



TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

El mejor método de tratamiento es una buena alimentación y actividad física.



Una alimentación balanceada y un chequeo periódico ayudarán de manera positiva al desarrollo de un buen embarazo.



-Realizar actividad física de bajo impacto 15 a 20 minutos diarios ayudan a mejorar el metabolismo y degradar las calorías que se consumen.

-Yoga, caminar, natación, ejercicios de suelo pélvico son algunos ejercicios que una mujer embarazada puede realizar sin poner en riesgo su embarazo.

DEPARTAMENTO DE SERVICIO MÉDICO



EMBARAZO Y OBESIDAD

Dra. Aurora González Isalde
Lic. José Armando Guerrero
Tapia
Lic. Luis Enrique Rojas Valdez

