



**VACÚNATE AHORA
CONTRA LA INFLUENZA**



La influenza puede afectar a
personas de cualquier edad
¡VACÚNATE!

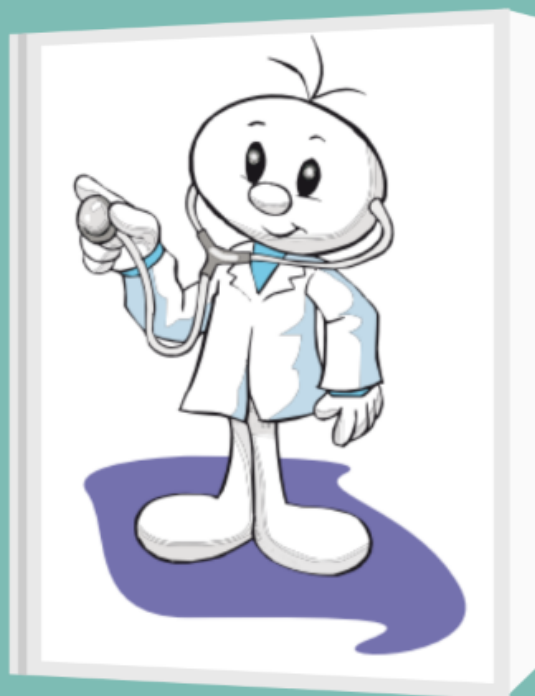
**TECNOLÓGICO DE ESTUDIOS
SUPERIORES DE IXTAPALUCA**



55 1314 8150



Carretera Coatepec, San
Juan 7, 56580
Ixtapaluca, Méx.



**INFLUENZA
ESTACIONAL**

Cuidemos a nuestra familia



¿Qué es?

Es una enfermedad viral aguda que afecta las vías respiratorias, que se presenta todos los años sobre todo en época lluviosa. Por lo anterior mencionado se le denomina "virus estacional".

¿Cómo protegerse?



1. Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón.

2. Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo, al toser o estornudar.

3. No escupas. Si necesitas hacerlo utiliza un pañuelo desechable, mételo en una bolsa de plástico, anúdala y tírala a la basura, después lávate las manos.

4. No te toques la cara con las manos sucias, sobre todo la nariz, la boca y los ojos.

5. Limpia y desinfecta superficies y objetos de uso común, juguetes, computadora, mouse, teléfono, etc.

6. Quédate en casa cuando tengas padecimientos respiratorios y acude al médico.



SÍNTOMAS

SÍNTOMAS PRINCIPALES.

- Fiebre de 38° c o más.
- Tos.
- Dolor de cabeza.

OTROS SÍNTOMAS

- Escurrimiento nasal.
- Congestión nasal.
- Dolor de articulaciones.
- Dolor muscular.
- Dolor al tragar.
- Dolor de pecho.
- Dolor de estómago.
- Diarrea.

¿CUÁNDO ATENDERSE?

En caso de presentar los tres síntomas principales acompañadas de uno o más de los otros síntomas, es momento de acudir al médico de inmediato.

Recomendaciones

Como la influenza es causada por un virus el uso de antibióticos no tiene ningún efecto.

No automedicarse y acudir con un profesional de la salud es la mejor opción.