

CANCER DE MAMA: PREVENCION Y DETECCION TEMPRANA

El cáncer de mama es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control.

Los signos de advertencia del cáncer de mama pueden ser distintos en cada persona. Algunas mujeres no tienen ningún tipo de signos o síntomas.

Al ser una enfermedad silenciosa y mortal es posible reducir el riesgo de padecerla, como por ejemplo realizando actividad física de manera regular (4 veces por semana), cuidando tu alimentación (evita sobrepeso y obesidad), y realízate de manera periódica la auscultación casera (o exploración táctil)

El 19 de octubre se celebra el Día mundial contra el Cáncer de Mama, por lo que la Organización Mundial de la Salud dedica todo el mes a la sensibilización y control integral de esta enfermedad.

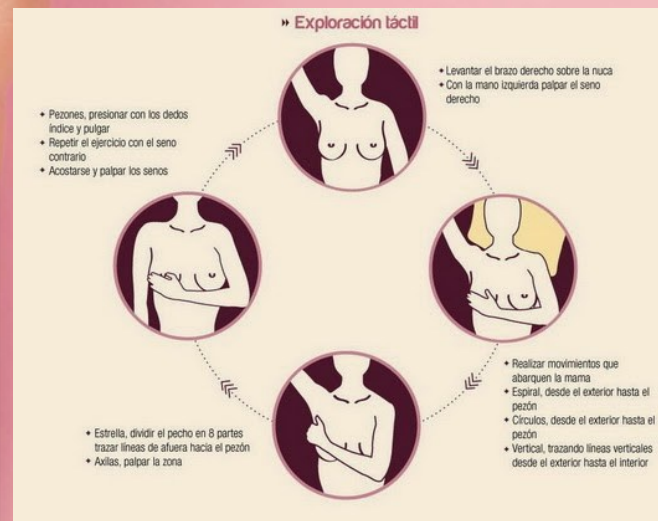
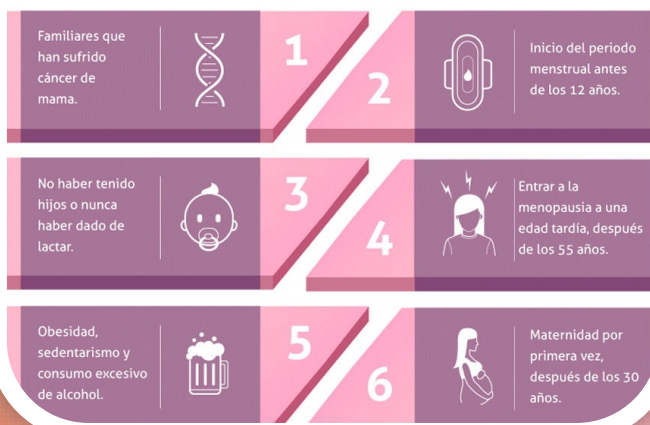


Cuando se realiza:

Las mujeres jóvenes después de la primera menstruación y las mujeres con menopausia una vez al mes.

Factores de riesgo

Estos son algunos factores que pueden aumentar el riesgo de sufrir cáncer de mama:



SIGNOS DEL CÁNCER DE MAMA

