

# Violencia en el noviazgo



ES VIOLENCIA, NO AMOR

SI

TE

INSULTA

SI

TE

GRITA

SI

SE

RIE

DE

TI

SI

TE

CONTROLA

SI

TE

HUMILLA

SI

NO

TE

RESPETA

SI

TE

PEGA

ESTAS

SUFRIENDO

VIOLENCIA

## Tipos de violencia!



**EMOCIONAL:** CONSISTE EN AMENAZAR A LA PAREJA, MOSTRARLE INDIFERENCIA, IGNORARLA, HACERLA SENTIR MAL O DISMINUIDA.



**FÍSICA:** SE CONSIDERA ASÍ CUANDO HAY EMPUJONES, GOLPES O JALONES ENTRE OTRAS CONDUCTAS QUE BUSQUEN CAUSAR DAÑO.



**SEXUAL:** INCLUYE TOCAMIENTOS NO CONSENTIDOS O HASTA UNA VIOLACIÓN SEXUAL; PRESIONAR A LA PAREJA A TENER RELACIONES SEXUALES SIN CONSENTIMIENTO.

# PARA QUE SE CONSIDERE VIOLENCIA BASTA QUE SE PRESENTE EN UNA OCASIÓN

La **VIOLENCIA** puede ejercerla cualquier persona



## VIOLENTÓMETRO



# ¿POR QUE SE GENERA?

EXISTEN DIFERENTES FACTORES ASOCIADOS CON LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO, COMO SON:

- LA EDAD,
- LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR
- LA BAJA AUTOESTIMA
- LA EDUCACIÓN
- EL NIVEL SOCIO ECONÓMICO
- EL CONSUMO DE SUSTANCIAS.



# SUGERENCIAS PARA ENFRENTARLA

- DESARROLLAR HABILIDADES DE COMUNICACIÓN, NEGOCIACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.
- REFLEXIONAR SOBRE LAS CONSECUENCIAS NEGATIVAS DE LA VIOLENCIA.
- ENFATIZAR LAS POTENCIALIDADES DE LA VIOLENCIA (RELACIONES SALUDABLES).
- DESARROLLAR HABILIDADES DE ESCUCHA Y EMPATIA.
- ASISTIR (HOMBRES Y MUJERES) A PRACTICAS SOBRE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO Y TERAPIA

SI ESTAS SUFRIENDO ALGUNA FORMA DE VIOLENCIA DURANTE TU NOVIAZGO, LO MEJOR ES QUE PLATIQUES CON ALGUIEN DE TU CONFIANZA .