

¿Cómo prevenir las ETS?



La manera más segura de protegerte contra las enfermedades de transmisión sexual es no tener relaciones. Esto significa no tener ninguna relación sexual vaginal, anal u oral ("abstinencia").

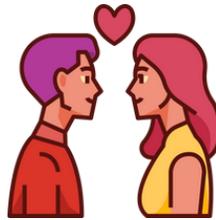
Pero si tienes sexo, **practicar sexo seguro** reduce las probabilidades de contagio. El sexo seguro significa usar **condones o barreras bucales**. Estas barreras detienen los fluidos y algo del roce piel a piel que transmiten las ETS. Puedes usar condones para sexo vaginal, sexo anal o sexo oral. Y puedes usar barreras bucales para sexo oral en la vulva o el ano.

Si decides tener relaciones sexuales, tanto tú como tu pareja deberían practicar **monogamia mutua**, significa que tanto tú como tu pareja están de acuerdo en tener contacto sexual solamente entre ustedes.

Esto puede ayudar a protegerse contra enfermedades de transmisión sexual, siempre y cuando ambos se hayan hecho pruebas de detección y sepan que no tienen ninguna de estas enfermedades.



Antes de tener relaciones sexuales, habla con tu pareja sobre cómo vas a prevenir las ETS y el embarazo. Si piensas que estás listo(a) para tener relaciones sexuales, también debes estarlo para proteger tu cuerpo. También deberías hablar antes con tu pareja sobre lo que harás o no harás sexualmente.



Tu pareja debe respetar siempre tu derecho a decir que no a cualquier cosa que te resulte incómoda.

PREVENCIÓN DE ETS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Enfermedades que se pasan de una persona a otra a través del contacto sexual.

¿Qué son las ETS?



Estas incluyen la clamidia, la gonorrea, los herpes genitales, el virus del papiloma humano (VPH), la sífilis y el VIH.

¿Cómo se propagan?

Puedes contraer una ETS al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien que tenga alguna de ellas.

Algunas de estas enfermedades, como el herpes y el VPH, se propagan por el contacto de piel a piel.



¿Qué causa las ETS?

Las causas de las ETS pueden ser bacterias, virus y parásitos.



Acude a un médico inmediatamente Si eres sexualmente activo y podrías haber estado expuesto a una ETS o si tienes signos y síntomas de una ETS.

SÍNTOMAS

Las ETS no siempre presentan síntomas, o solo pueden causar síntomas leves. Por lo mismo, es posible tener una infección y no saberlo, aunque de todas formas se pueda transmitir a otras personas.



Si hay síntomas, pueden incluir:

- Secreción inusual del pene o la vagina
- Llagas o verrugas en el área genital
- Micción frecuente o dolorosa
- Picazón y enrojecimiento en el área genital
- Ampollas o llagas en o alrededor de la boca
- Olor vaginal anormal
- Picazón, dolor o sangrado anal
- Dolor abdominal
- Fiebre

