

HISTORIA DEL VIH

Los primeros casos de infección por VIH en humanos se cree que ocurrieron alrededor de 1920, en la República Democrática del Congo África, debido al salto entre especies de un virus similar que infecta a los chimpancés.

Los comienzos de la infección por VIH se caracterizaron por los efectos de una enfermedad incurable, el miedo, el estigma y la muerte.

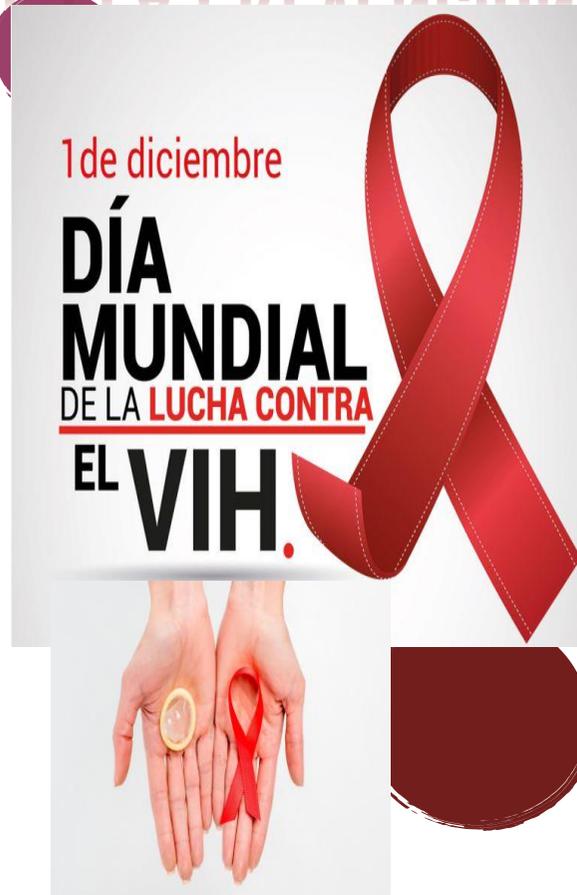
En 1988, la OMS declara el 1 de diciembre como Día Mundial del Sida, que se celebra ese año por primera vez.



En 1999 la OMS anuncia que el sida se ha convertido en la cuarta causa de muerte en todo el mundo y la principal causa de muerte en África. Se calcula que en el mundo se producían 10 nuevos casos de transmisión de VIH por minuto.

A pesar de los avances en la prevención y el tratamiento, el VIH sigue siendo un importante problema de salud pública mundial.

**“LA UNICA VACUNA
QUE NOS PREOTEGE
ES LA PREVENCIÓN”**



VIH



El VIH significa virus de la inmunodeficiencia humana, es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Si no se trata, puede causar SIDA que es el síndrome de inmunodeficiencia adquirida.

SINTOMAS Y ETAPAS DEL VIH/SIDA

Luego de dos semanas posteriores al contagio:

- Pueden no manifestar síntomas, presentar cuadro de gripe, fiebre, dolor de cabeza, sudoraciones, diarrea, pérdida de peso, ganglios inflamados y dolor muscular y articular.

Fase VIH crónico:

- Es posible que las personas no presenten ningún síntoma, esta etapa puede durar muchos años si no se recibe terapia antiviral.

Fase de infección sintomática por VIH:

- El virus continúa multiplicándose provocando fiebre, fatiga, ganglios inflamados, herpes y neumonía.

Evolución a sida:

- Cuando parece el sida se presentan daños más graves en el sistema inmune provocando linfomas, sarcomas, manchas blancas bucales, escalofríos y diarrea crónica.

TRANSMISIÓN

Sangre, leche materna, semen y secreciones vaginales.

FORMAS DE NO TRANSMITIRSE

Besos, WC públicos, tos, estornudos, vasos, alimentos, cubiertos, gimnasios, piscinas y abrazos.

FACTORES DE RIESGO:

- Relaciones sexuales anales o vaginales sin protección.
- Compartir agujas, jeringas, soluciones de drogas.
- Transfusiones sanguíneas y trasplante no supervisados.

TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

La terapia física tiene un papel importante que desempeña en la mejora de la calidad de vida de las personas con VIH o sida, enfocándose en evitar el sedentarismo y fortaleciendo al sistema cardiorrespiratorio, musculoesquelético e inmune mediante:

Ejercicios de respiración, ejercicios isométricos, isotónicos, estiramientos.

El VIH ataca al sistema inmune y debilita el sistema de defensa y destruye a las células inmunitarias. Las personas van cayendo gradualmente en una situación de inmunodeficiencia aumentando el riesgo de contraer infecciones, cánceres y otras enfermedades que el sistema inmune de una persona sana podría combatir.

