

¿CÓMO SERÁ EL NUEVO ETIQUETADO?

Constará de cinco sellos cuando un producto tenga exceso de calorías, sodio, grasas trans, azúcares y grasas saturadas.

Y dos leyendas precautorias, la primera para productos que contengan edulcorantes y la segunda para aquellos con cafeína, para evitar que niñas y niños los consuman.



CONTIENE CAFEÍNA
EVITAR EN NIÑOS

CONTIENE EDULCORANTES,
NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

PON UN ALTO A LA COMIDA CHATARRA

Hoy en día los niños pesan 9 kilos más que los niños de hace 30 años.

Un niño de 8 años ya se ha comido todo el azúcar que se comió su bisabuelo en toda su vida

La comida altamente calórica con elevados niveles de grasa y azúcar puede ser tan adictiva como las drogas y el alcohol.



IMPORTANCIA DEL NUEVO ETIQUETADO



¿EN QUE CONSISTE LA NOM-051?

Es una norma mexicana con el objetivo de brindar al consumidor, información comercial y sanitaria sobre el contenido de nutrimentos críticos e ingredientes que representan un riesgo para la salud en los productos preenvasados. Esto, por medio de un etiquetado claro, veraz y fácil de entender.

Este etiquetado será aplicado a productos de producción nacional o extranjera que se comercialicen en todo México.

FASES DE APLICACIÓN DE LA NOM-051

Fase 1

Octubre 2020 – Octubre 2023

- Solo se aplica el perfil a los nutrimentos críticos añadidos.
- El 1 de abril del 2021 entra en vigor la restricción de publicidad.

Fase 2

Octubre 2023 – Octubre 2025

- Serán más estrictos los lineamientos para establecer el exceso de nutrimentos críticos.
- Solo se aplica el perfil a los nutrimentos críticos añadidos.

Fase 3

Octubre 2025

Se aplicará el perfil de forma íntegra (nutrimentos añadidos y no añadidos).



POR EL BIEN COMÚN...

El nuevo etiquetado busca ser entendible por todos, incluso por niños. De esta manera, cuando tengan la inquietud de comprar un producto con uno o varios sellos podrán decidir si es conveniente adquirirlo.

“Entre más número de sellos se deberá considerar como alerta de consumo, ya que el producto puede ser poco saludable”

