

En tu sesión tendrás los siguientes beneficios:

- 1) Consulta personalizada
- 2) Recomendaciones para mejorar tu alimentación
- 3) Mejorarás tus hábitos de alimentación.
- 4) Se obtendrá un peso y grasa corporal saludables.
- 5) Tendrás un mejor rendimiento y mayor energía durante el día.
- 6) Mejorarán los niveles de glucosa, colesterol y triglicéridos

“NO NECESITAS COMER MENOS, SINO COMER BIEN”

HORARIO DE 11 A.M A 5 P.M
EN EL A.P 5

CORREO ELECTRONICO:

lic.nut.lilianahernandez@gmail.com

REDES SOCIALES: FACEBOOK TESI
NUTRICION



CONSULTORIO DE NUTRICION

DOCENTES Y PERSONAL
ADMINISTRATIVO



A CARGO DE: PASANTE DE LIC. EN NUT.
ALIN LILIANA HERNANDEZ GUERRERO

CONSULTA NUTRICIONAL

¿Qué es una consulta nutricional?

Consiste en realizar una evaluación del estado **nutricional** del paciente y, según los resultados, se realiza una planificación de alimentación adecuada para mantener o mejorar el estado de salud de las personas

¿Quién puede asistir?

Docentes y personal administrativo que forme parte del Tecnológico de Estudios Superiores de Ixtapaluca puede solicitar consulta sin ningún problema en el horario establecido.

TIPO DE CONSULTA NUTRICIONAL

CONSULTA PRESENCIAL

El proceso de atención nutricional es igual que en la consulta online. Donde se realiza valoración antropométrica (toma de peso y talla) y dietética (en la cual se valora el estado nutricional actual)

Esta consulta se puede dividir en varias sesiones que por lo regular son tres:

En la primera sesión se realiza una entrevista sobre hábitos alimenticios (por ejemplo, que se come a lo largo de una semana).



También se pregunta sobre historia clínica (cirugías, enfermedades crónicas, etc.) y explicación del tratamiento a seguir.

En la segunda sesión se hará entrega de plan alimenticio más recomendaciones a seguir

A partir de la tercera sesión se lleva seguimiento y control del plan alimenticio.



