

# “CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO”



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO

*Mexiquenses*  
mejor preparados



Unidad de  
Igualdad de Género



GENTE QUE TRABAJA Y LEGRIA  
ENGRANDE

# RIESGOS DEL USO DE REDES SOCIALES EN MÉXICO

**28 millones**  
de personas  
utilizan internet

**35%**  
contacta con  
desconocidos a través  
de redes sociales

Entre los  
**12 y 17 años**  
Eres mas propenso  
a ser presa

**5<sup>a</sup> causa**  
**de muerte**  
entre los jóvenes  
se deriva de las  
redes sociales

**LAS REDES SOCIALES  
NO SON UN JUEGO**



# Además, debes saber que:

- Los grupos cerrados en redes sociales pueden ser riesgosos, aprende a detectarlos y coméntalo con una persona de confianza.
- Cuando entras a grupos cerrados en redes sociales puede haber riesgos, es importante que aprendas a detectarlos, y si encuentras contenido sospechoso, coméntalo con algún adulto de confianza.
- Nunca aceptes retos que pongan en riesgo tu vida o la de tus seres queridos.
- No aceptes invitaciones de desconocidos en redes sociales.



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO

*Mexiquenses*  
mejor preparados



Unidad de  
Igualdad de Género



CENTRO DE TRABAJO Y CALIDAD  
ENGRANDE

# Para los padres, madres y tutores de familia:

- Supervisa lo que tus hijas e hijos ven en internet.
- Permanece al tanto de señas como marcas y/o laceraciones en el cuerpo, alteraciones en el sueño, aislamiento social o comportamientos y preguntas relativas a la muerte, el suicidio o autolesiones.
- Promueve en tus hijos e hijas actividades culturales, artísticas, científicas y deportivas.
- No permitas que tus hijos e hijas tengan acceso a redes sociales si son menores de edad.
- Fomenta la comunicación y confianza con tus hijos e hijas.
- Supervisa el uso de teléfonos inteligentes en los menores de edad.



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO

*Mexiquenses*  
mejor preparados



Unidad de  
Igualdad de Género



SETE DE TRABAJO Y LOGRO  
ENGRANDE

# Para instituciones educativas, maestras y maestros:

- Prestar atención a estudiantes vulnerables, por ejemplo víctimas de maltrato, acoso escolar, que presenten síntomas de depresión o busquen insistentemente el reconocimiento social.
- Evitar juzgar a las y los estudiantes y mantener una actitud de escucha.
- Promover el uso responsable de internet y las redes sociales, incluyendo herramientas tecnológicas que permitan monitorear la actividad en internet de las y los estudiantes.
- Fomentar las actividades culturales, artísticas, científicas y deportivas en el alumnado, para evitar el uso excesivo del teléfono móvil al interior de la escuela.

Fuentes: Sitio oficial de Pajarito en Boyacá, Colombia y  
<http://www.fuppac.org/>



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO

*Mexiquenses*  
mejor preparados



Unidad de  
Igualdad de Género



GENTE QUE TRABAJA Y LOGRA  
ENGRANDE

# SI NECESITAS AYUDA ¡CONTÁCTANOS!

Área de Igualdad  
de Género de la Secretaría  
de Educación  
01 722 214 39 13



Área de Igualdad  
de Género

Comisión Estatal  
de Seguridad  
01 722 275 83 00



Fiscalía General de  
Justicia del Estado  
de México  
01 722 226 16 00



Comisión Ejecutiva  
de Atención a Víctimas  
01 722 167 02 03



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO

*Mexiquenses*  
mejor preparados



Unidad de  
Igualdad de Género



SETE DE TRABAJO Y LOGRO  
ENGRANDE