

“CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO”



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

Mexiquenses
mejor preparados



Unidad de
Igualdad de Género



GENTE QUE TRABAJA Y CREA
ENGRANDE

RIESGOS DEL USO DE REDES SOCIALES EN MÉXICO

28 millones
de personas
utilizan internet

35%
contacta con
desconocidos a través
de redes sociales

Entre los
12 y 17 años
Eres más propenso
a ser presa

5^a causa
de muerte
entre los jóvenes
se deriva de las
redes sociales

**LAS REDES SOCIALES
NO SON UN JUEGO**



Además, debes saber que:

- Los grupos cerrados en redes sociales pueden ser riesgosos, aprende a detectarlos y coméntalo con una persona de confianza.
- Cuando entras a grupos cerrados en redes sociales puede haber riesgos, es importante que aprendas a detectarlos, y si encuentras contenido sospechoso, coméntalo con algún adulto de confianza.
- Nunca aceptes retos que pongan en riesgo tu vida o la de tus seres queridos.
- No aceptes invitaciones de desconocidos en redes sociales.



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

Mexiquenses
mejor preparados



Unidad de
Igualdad de Género



CENTRO DE TRABAJO Y CALIDAD
ENGRANDE

Para los padres, madres y tutores de familia:

- Supervisa lo que tus hijas e hijos ven en internet.
- Permanece al tanto de señas como marcas y/o laceraciones en el cuerpo, alteraciones en el sueño, aislamiento social o comportamientos y preguntas relativas a la muerte, el suicidio o autolesiones.
- Promueve en tus hijos e hijas actividades culturales, artísticas, científicas y deportivas.
- No permitas que tus hijos e hijas tengan acceso a redes sociales si son menores de edad.
- Fomenta la comunicación y confianza con tus hijos e hijas.
- Supervisa el uso de teléfonos inteligentes en los menores de edad.



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

Mexiquenses
mejor preparados



Unidad de
Igualdad de Género



SETE
CENTE QUE TRABAJA Y LOGRA
ENGRANDE

Para instituciones educativas, maestras y maestros:

- Prestar atención a estudiantes vulnerables, por ejemplo víctimas de maltrato, acoso escolar, que presenten síntomas de depresión o busquen insistentemente el reconocimiento social.
- Evitar juzgar a las y los estudiantes y mantener una actitud de escucha.
- Promover el uso responsable de internet y las redes sociales, incluyendo herramientas tecnológicas que permitan monitorear la actividad en internet de las y los estudiantes.
- Fomentar las actividades culturales, artísticas, científicas y deportivas en el alumnado, para evitar el uso excesivo del teléfono móvil al interior de la escuela.

Fuentes: Sitio oficial de Pajarito en Boyacá, Colombia y
<http://www.fuppac.org/>



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

Mexiquenses
mejor preparados



Unidad de
Igualdad de Género



GENTE QUE TRABAJA Y LOGRA
ENGRANDE

SI NECESITAS AYUDA ¡CONTÁCTANOS!

Área de Igualdad
de Género de la Secretaría
de Educación
01 722 214 39 13



Área de Igualdad
de Género

Comisión Estatal
de Seguridad
01 722 275 83 00



Fiscalía General de
Justicia del Estado
de México
01 722 226 16 00



Comisión Ejecutiva
de Atención a Víctimas
01 722 167 02 03



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

Mexiquenses
mejor preparados



Unidad de
Igualdad de Género



SENTE QUI TRABAJA Y LOGRA
ENGRANDE